

相場を究める 相場を楽しむ

荒野 浩の 市場分析

Market View

(第1回 2020.05.20)

1か月（20日）サイクルの持つ意味・重要性

1か月（20日）サイクルの持つ意味・重要性

- 20日平均に対する乖離率の基準は $\pm 2\%$ 、 $\pm 3\%$ 。
- 終値と20日平均の位置関係での堅調相場、軟調相場のサイクルは20～30日
- 20日平均の「傾き」の天・底が売買のタイミング
- 20日平均のモメンタム（勢い）
{20日平均の20日前比較）がピークアウトすると、高値追認
- 20日平均の乖離率、 $+ 2\%$ （OR $+ 3\%$ ）が途切れると、上値追いは一服

株価の居所・・・対20日平均に対する乖離率でみる位置関係 (19年7月～20年5月)

	▲3%以下	▲2%以下	±2%(±3%)	+2%以上	+3%以上	買越額
19年	16	31	154(203)	56	22	
19年7月	0	0	20	2	0	
8月	7	12	9	0	0	
9月	0	0	5	14	11	1.51兆円
10月	0	0	10	11	7	1.60兆円
11月	0	0	13	7	4	1.56兆円
12月	0	0	18	3	0	0.68兆円
20年1月	0	0	17	0	0	
2月	4	6	12	0	0	
3月	16	17	4	0	0	
4月	2	3	5	13	13	
5月			5	4	3	

(注) 買い越し額は海外投資家の(現物+先物)。5月は18日まで。

(終値 > 20日平均) 状態の継続 (20日以上)
は堅調相場の証 (17~20年)

	期間	日数	直前の日	高値
17年	4/24 ~ 5/26	22日	18,620円	19,961円(5/11)
〃	6/01 ~ 6/29	21日	19,650円	20,230円(6/20)
〃	9/11 ~ 11/14	44日	19,274円	22,937円(11/7)
17年~18年	12/18 ~ 1/26	26日	22,553円	24,124円(1/23)
18年	4/05 ~ 5/23	32日	21,319円	23,002円(5/21)
19年	1/18 ~ 3/07	34日	20,402円	21,822円(3/04)
〃	4/01 ~ 4/26	20日	21,205円	22,307円(4/25)
〃	6/10 ~ 7/16	26日	20,884円	21,754円(7/02)
〃	8/30 ~ 10/02	22日	20,460円	22,098円(9/24)
〃	10/11 ~ 11/20	26日	21,551円	23,520円(11/12)
20年	4/06 ~ 5/18	27日	17,820円	20,390円(5/11)

**(終値 < 20日平均) の持続
(20日以上) は軟調相場 (17～20年)**

	期間	日数	直前の日	安値
17年	3/22 ~ 4/21	23日	19,455円	18,335円(4/14)
18年	1/29 ~ 2/26	20日	23,631円	21,154円(2/14)
〃	10/09 ~ 11/07	22日	23,783円	21,149円(10/29)
18年～19年	12/05 ~ 1/11	23日	22,036円	19,155円(12/25)
19年	5/07 ~ 6/07	24日	22,258円	20,408円(6/04)
〃	7/31 ~ 8/29	21日	21,709円	20,261円(8/26)
20年	2/17 ~ 3/24	25日	23,687円	16,552円(3/19)

1か月サイクル・20日平均の「傾き」で 売買タイミングを測る

下表からは17年以降のデータで、平時には20日平均のピークで株を売り、20日平均のボトムで株を買えば、報われるという結果が出ています。このことから株価の基本波動は1か月・20日であることが分かります。

(20日平均が下向きの期間)
 ・・ピークで売り、ボトムで買う

	ピーク	ボトム	日数	直前の高値	安値	直後の高値
17年	3/21 (19,455)	4/25 (19,079)	25日	3/13 (19,633)	4/14 (18,355)	6/20 (20,230)
〃	7/14 (20,118)	9/08 (19,274)	38日	6/20 (20,230)	9/08 (19,274)	11/07 (22,937)
18年	2/01 (23,486)	3/30 (21,454)	39日	1/23 (21,124)	3/23 (20,617)	5/21 (23,002)
〃	10/12 (22,694)	11/21 (21,507)	28日	10/02 (24,270)	10/29 (21,149)	12/03 (22,574)
18年～19年	12/04 (22,036)	1/24 (20,574)	31日	12/03 (22,574)	12/25 (19,155)	4/25 (22,307)
19年	5/08 (21,602)	6/18 (20,972)	29日	4/25 (22,307)	6/04 (20,408)	7/25 (21,756)
〃	7/29 (21,616)	9/03 (20,625)	25日	7/25 (21,756)	8/26 (20,261)	12/17 (24,066)
20年	1/20 (24,083)	4/09 (19,345)	55日	1/20 (24,083)	3/19 (16,552)	

- 20日平均が「下向き」の期間というのは足下の株価が20日前の水準を下回り続けている期間ということになります。言葉を換えれば、1か月（20日）サイクルでの調整期間ということになります。
- 上記の短期の調整期間の日数は25日から41日の範囲になっています。ほぼ1か月半から2か月というサイクルです。直前の高値から安値までの日柄を見てもほぼ1か月から2か月です。時間関係からみても比較的売買のタイミングを特定しやすいといえます。

20日平均のモメンタムのピークと高値

20日平均の20日前比のピークアウトは高値確認シグナル

	モメンタムのピーク	高値日	日差
18年	2/01 +4.10%	1/23	7日前
〃	5/22 +4.90%	5/21	1日前
〃	10/10 +4.85%	10/02	5日前
19年	5/08 +2.79%	4/25	3日前
〃	7/25 +2.63%	7/25	同日
〃	10/04 +5.71%	9/24	8日前
〃	11/20 +5.51%	11/12	6日前
20年	5/13 +8.29%	5/11	2日前
		(平均)	4日前

対20日平均の+2%以上の乖離率が途切れると、 上値追いは一服

(乖離率が2%以上の期間・日数と高値日)

	期間	日数	高値日
19年	9/5 ~ 9/26	14日	9/24
〃	10/16 ~ 11/12	18日	11/12
〃	12/13 ~ 12/18	4日	12/17
20年	4/07 ~ 4/20	10日	4/17
〃	4/27 ~ 4/30	3日	4/30
〃	5/08 ~ 5/13	4日	5/11